

Physikalische Therapie

Die physikalische Therapie dient der Linderung von Beschwerden.

Sie bietet ein breites Spektrum sanfter und **natürlicher Behandlungsmethoden**, zur **Therapie von Gelenk-, Muskel- und Weichteilveränderungen**.

Die **Wärmetherapie** in Form von Balneotherapie oder Elektrothermotherapie hilft, Schmerzen abzubauen und verschafft dem Gelenk und dem restlichen Körper so etwas Ruhe, um neue Kraft zu tanken.

Die **Kältetherapie** (Kryotherapie) wird bei aktiven, entzündlichen Prozessen angewendet.

Durch die **Elektrotherapie** können **Schmerzen ohne Nebenwirkungen gelindert** und ein **gestörter lokaler Stoffwechsel verbessert werden**.

Durch den Ultraschall wird der Transport von Medikamenten durch die Haut in das Gewebe beschleunigt (**Ultraschalltherapie**).

Eine Kombination von Ultraschall und Elektrotherapie kann Stoffwechsel und Schmerzlinderung verbessern.