

## **Stoßwellentherapie (ESWT)**

Die Domäne der extrakorporalen radialen und fokussierten Stoßwellentherapie (ESWT) stellt die Behandlung schmerzhafter Sehnenerkrankungen und Entzündungen an zahlreichen Gelenken und Muskeln des menschlichen Körpers dar.

Auch kann sie eingesetzt werden bei schmerzhafter Verspannungen der Muskulatur an Nacken und Rücken, sowie an Armen und Beinen.

Bei der radialen Stoßwellentherapie wird die Energie hautnah aufgebaut im Gegensatz zur fokussierten, die mehr in der Tiefe wirkt.

Das Prinzip besteht darin, dass über erzeugte Schallwellen Energie an den erkrankten Stellen aufgebaut wird. Durch die somit verbesserte Durchblutung ist der Körper in der Lage, eine Heilung der Erkrankung einzuleiten.

### **Beispiele von orthopädischen Erkrankungen:**

- Achillodynie
- Dorsaler Fersensporn/Kalkaneussporn
- Epicondylopathia humeri radialis/ulnaris
- Fasciitis plantaris und Fersensporn
- Haglundexostose
- Pseudarthrose, Falschgelenkbildung nach Brüchen
- Supraspinatussehnen Syndrom
- Tendinosis calcarea der Rotatorenmanschette
- Tendinopathia patellae
- Tendinitis trochanterica

### **Das Verfahren**

Die gebräuchlichen Stoßwellen sind in der Lage, bei entsprechender Schalldruckeinstellung bis zu 6 cm tief in das Gewebe einzudringen.

Auch bei der Stoßwelle ist die Wirkung individuell abhängig. Die Grundtherapie beginnt mit 6 Anwendungen.

### **Ihr Nutzen**

Die extrakorporale Stoßwellentherapie ist eine bewährte Methode zur Behandlung von Gelenk-, Muskel- und Sehnen Schmerzen.

Die Patienten profitieren von dem schonenden Verfahren. In manchen Fällen ist es möglich, dadurch Operationen zu vermeiden. Durch den Schmerzabbau, sowie durch eine deutliche Erhöhung ihrer Leistungsfähigkeit kommt es zu einer Verbesserung der Lebensqualität.